



Curriculum vitae Europass



Informații personale

Nume / Prenume

Adresă(e)

Telefon(oane)

E-mail(uri)

Naționalitate(-tăți)

Data nașterii

Sex

Blidăruș Maria-Magdalena

Aleea Marius Emanoil Buteică, nr. 8, bl. 62, apt. 24, sector 3, București, România

Mobil: +40733 678 920

magda.blidarus@coach4u.ro; magda.blidarus@gmail.com

Română

06-09-1978

Feminin

Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional

Coach

Experiența profesională

Perioada

Funcția sau postul ocupat

Activități și responsabilități principale

Din noiembrie 2006 și în prezent

Coach

Coaching individual cu persoane având vârste cuprinse între 16 și 50 ani (peste 400 ore)

- Reorientare în carieră
- Promovare în carieră
- Găsirea unui echilibru între viața personală și viața profesională
- Organizarea eficientă a timpului
- Identificarea unei direcții de business și startup firme
- Rezolvarea conflictelor cu partenerul de viață, colegii, copiii, părinți

Coaching de grup (peste 150 ore)

- Programul „Călătoria lui EU către NOI” desfășurat de-a lungul a 6 ateliere de câte 4 ore având ca obiectiv identificarea unei noi perspective asupra comunicării în relațiile cu ceilalți; proiectat și susținut împreună cu Ionelia Chirvase – Coach și Psiholog
- Invitată ca facilitator la diverse evenimente organizate de Federația Română de Coaching (www.coachfederation.ro), Asociația Română de Coaching (www.coaching-guild.ro), Noble Manhattan Romania (www.noble-manhattan.com)
- Organizarea grupurilor de practică și dezvoltare în coaching dedicată în special coach-ilor

Colaborare cu firme din domeniul IT - TotalSoft, Softelligence, Sety - pe proiecte de dezvoltare managerială și comunicare în calitate de **facilitator utilizând instrumente de coaching**.

Dintre obiective:

- definirea proceselor, procedurilor și metodologiilor de lucru în cadrul organizațiilor
- creșterea eficienței în departamentul de resurse umane
- îmbunătățirea comunicării inter-departamentale, cu clientul, în echipă
- crearea unui spirit de apartenență în cadrul companiei

Proiecte:

- identificarea viziunii, misiunii și valorilor din cadrul organizației
- dezvoltarea abilităților de management pentru persoanele în posturi de conducere
- leadership pe trei niveluri – personal, relațional și profesional
- employer branding – acompanierea studenților la ASE și Politehnică în explorarea opțiunilor de carieră în domeniul IT
- comunicare internă
- externalizarea departamentului de resurse umane

Consultant în management la ING Asigurări pe o perioadă de 5 luni, într-un proiect de implementare soluție software de resurse umane având ca responsabilitate principală asigurarea

legăturii între diversele departamente implicate în proiect cât și între ING Asigurări și Smartree - furnizorul de software.

Strategii de promovare și vânzare a serviciilor de coaching atât către persoane fizice cât și organizații.

Responsabilități legate de administrarea propriei firme.

Numele și adresa angajatorului	Coach For You B-dul Unirii 23, sector 4, București www.coach4u.ro
Tipul activității sau sectorul de activitate	Consultanță în management
Perioada Funcția sau postul ocupat	Din octombrie 2000 până în noiembrie 2006 Manager de proiect Programator
Activități și responsabilități principale	Manager de proiect <ul style="list-style-type: none">- Coordonarea echipelor de dezvoltare, cea mai mare fiind formată din 15 oameni (8 programatori, 4 testeri, 2 analiști de business și un administrator de sistem) și venituri de peste 30 000 euro lunar- Participarea la procesul de vânzare directă și întreținerea relației cu clienții- Supervizarea procesului de dezvoltare și implementare- Proiectarea aplicațiilor informatice
Numele și adresa angajatorului	Programator <ul style="list-style-type: none">- Dezvoltarea diverselor aplicații folosind tehnologiile Microsoft și Oracle TotalSoft (4 ani) Global City Business Park Str. Bucuresti - Nord, nr. 10, Cladirea O2 Etaj 8, 077190, Bucuresti-Ilfov, Romania Telefon: +4021 335 17 09 Fax: +4021 335 17 12 e-mail: office@totalsoft.ro
Numele și adresa angajatorului	PSS ProSoft Solutions (2 ani) Cotroceni Business Center B-dul Iuliu Maniu nr. 7, corp A, etaj 4 Sector 6, Bucuresti, Romania Fax: +40 21 313 4396 Tel. +40 731 630 946 e-mail: office@pss.ro
Tipul activității sau sectorul de activitate	Tehnologia Informatiei - Productie software

Educație și formare

Perioada
Calificarea/diploma obținută

Din 2007 până în prezent

Associate Certified Coach acordat de **International Coach Federation** în martie 2009
Pentru mai multe informații consultați:

<http://www.coachfederation.org/find-a-coach/find-a-coach-now/member-directory/>



Associate Certified Coach
International Coach Federation

Disciplinele principale studiate /
competențe profesionale dobândite

Supervizare și mentorat (2007-prezent)
Fundamentele Coachingului (2007)
Procesul de transformare în coaching (2007)
Procesul delegativ în organizații (2008)
Diagnoză individuală și de echipă (2009)
Managementul riscului (2009)

Numele și tipul instituției de
învățământ / furnizorului de formare

Metasysteme-Coaching SRL, București
Web: www.metasysteme-coaching.ro/romana
Formare susținută cu **Alain Cardon, Master Certified Coach**

Alte formări

2008 - Analiză tranzacțională - Metasysteme
2007 - Management și Leadership – Accelera (www.accelera.ro)
2006 - Project Management Framework & PMP Exam Preparation

Perioada

Din 1997 până în 2002

Calificarea/diploma obținută

Economist licențiat în profilul Economic specializarea Informatică Economică

Disciplinele principale studiate /
competențe profesionale dobândite

Economie, Matematică, Informatică, Limbaje de programare, Limbi străine

Numele și tipul instituției de
învățământ / furnizorului de formare

Facultatea de Cibernetică, Statistică și Informatică Economică din cadrul Academiei de Studii
Economice București

Aptitudini și competențe personale

În urma dezvoltării personale și profesionale în calitate de coach am deprins următoarele
competențe

- Înțelegerea și aplicarea eticii și a standardelor profesionale
- Abilitatea de a stabili un contract clar și concis atât în plan profesional (ședințele de coaching)
cât și în relațiile personale
- Abilitatea de a crea un spațiu sigur și calduros ce oferă încredere și respect reciproc
- Abilitatea de a fi în totalitate conștient de ce se întâmplă catalizând reacțiile spontane de
comunicare printr-un stil deschis și flexibil
- Capacitatea de a asculta tot ce se spune și ce nu se spune într-o sesiune individuală
- Abilitatea de a pune întrebarea potrivită la momentul potrivit oferind noi perspective de
dezvoltare
- Canalizarea eforturilor către acțiune și atingerea obiectivelor spre o viață cu sens și în folosul
comunității

Limba(i) maternă(e)

Română

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare

Nivel european (*)

Engleză

Spaniolă

	Înțelegere		Vorbire			Scriere	
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă		
C2	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat
B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator elementar

(*) Nivelul Cadrelor Europene Comune de Referință Pentru Limbi Străine

Competențe și abilități sociale

- Adaptare la medii multiculturale obținută din experiența de lucru în proiecte externe ce au
presupus și relocarea mea în Frankfurt pentru o perioadă de 3 luni (proiect în cadrul TotalSoft)
- Spirit de echipă încă din copilărie și consolidat prin practicarea sporturilor de echipă – handbal,
basket și apartenența la diverse comunități
- Capacitatea de a mobiliza oamenii – membru fondator al Asociației Române de Coaching
- Abilitatea de a inspira oamenii, de a-i împuternici și de a delega în mod eficient
- Capacitate de planificare și organizare
- Management eficient al timpului
- Gândire strategică

Competențe și aptitudini
organizatorice

Competențe obținute nativ și practicate în cei 7 ani de lucru în organizații și cei 3 pe cont propriu, cât
și zi de zi în interacțiunea cu oamenii.

Competențe și aptitudini de
utilizare a calculatorului

Utilizare la nivel avansat a suitei Microsoft Office, la nivel mediu CorelDraw, HTML.
Instalare și configurare sisteme de operare.

Competențe și aptitudini artistice

Dans

- Tango argentinian practicat din 2009 la cursuri cu profesori români cât și cu profesori argentinieni
- Balet
- Improvizație teatrală – 20 zile de curs cu trupa Comedy Show și spectacol cu public ca examen de
absolvire

Alte competențe și aptitudini

Intuiție șlefuită prin multiplele participări la grupuri de dezvoltare personală, terapie proprie, studii
individual asupra modului în care funcționează mintea omului și Universul.

Permis(e) de conducere

Categoria B

Informații suplimentare

Membru activ al Federației Române de Coaching și al Asociației Române de Coaching
Membru și jucător la Clubul Veteranilor de Tenis

Anexe